

Nyhetsbrev nummer 1, september 2009



Årets första och - framförallt - mitt första nyhetsbrev har skickats ut och du har ett ex i din maillåda. På något sätt har du varit i kontakt med mig eller mina vandringar och av den anledningen får du detta nyhetsbrev.

Det är snart dags för mig att ge mig av på min fjärde vandringsresa och denna gång avslutar jag GR65 i Frankrike. Jag flyger till Toulouse och fortsätter med tåg och buss till min första övernattningsplats i Lectoure, där vandringen slutade förra året i mars. Sedan har jag 15 vandringsdagar framför mig. Eoner av tid! Det ska bli härligt att komma iväg. Planerat avslut är i Roncevaux med flyg hem från Pamplona.

Våren och sommaren har erbjudit många vandringstillfällen och några har jag utnyttjat. Men jag känner att jag måste träna axlar och fötter lite mera innan avfärd och det bör jag ju hinna med.

Mina nya kängor känns oförsäkrat sköna efter bara ett par turer. Ryggsäcken sitter som en smäck och resterande kläder och attiraljer är i fin form. Det är bara att packa, väga och eventuellt packa om. Det är roligt att försöka få ner packningen till ett minimum för en behagligare vandring. Det slutar dock alltid att jag har med mig för många "sladdar" och det som man ska stoppa sladdarna i. Men så är det - inget att göra något åt.



Vandringsövning i somriga Skåne, närmare bestämt i Köpingsbro, 12 km.

Jag vill passa på att tacka alla för mail, tillrop, tips och idéer som ni gärna delar med er av inför mina vandringar. Tack! Det värmer, gör mig glad och mer kunnig inför mina vandringar. I slutändan hoppas jag också kunna dela med mig av mina erfarenheter till de som önskar dem.

Ni kommer att få veta allt om min vandring via min vanliga hemsida: **www.pilgrimsvandring.se** men en nyhet finns! I år har jag direktrapporteringen via en blogg: **www.pilgrimsvandring.wordpress.com**. Där finns nämligen möjligheten att kommentera foton och inlägg som jag skickar in. Rapporteringen till bloggen kommer att ske via min mobiltelefon som jag bär med mig under hela resan. Vi ses på webben och besök mig gärna där. Ha en skön höst!
//Åsa

Vill du inte ha mina få nyhetsbrev? Maila: asa@pilgrimsvandring.se
www.pilgrimsvandring.se www.pilgrimsvandring.wordpress.com

